



東高同窓会だより

長崎東高等学校 関西同窓会

<第10号>

令和元年(2019年)

9月14日発行

編集発行人: 手嶋 孝

◆◆ 第8回総会・懇親会のご案内 ◆◆

第8回総会・懇親会が下記の通り実施されます。

◆日時: 2019年11月17日(日)

13:00~15:30

受付開始 12:30~

◆場所: 大阪新阪急ホテル 花の間(2階)

大阪市北区芝田1-1-25

☎06-6372-5101

◆内容 第一部総会・・・活動報告/会計報告

第二部懇親会・・・来賓祝辞/お楽しみ行事

◆会費: 一般(男女とも) 8,000円

学生 2,000円

皆様のご参加をお待ちしております。

学生時代のこと、友達のこと、そしてふるさと長崎のこと、同窓会で長崎弁で大いに語り合ひましょう！
たくさんの方の参加をお待ちしております。

関西圏外からの参加も大歓迎です。



◆◆ 平成30年度会計決算報告 ◆◆

平成30年度(平成30年4月1日~平成31年3月31日)会計決算について、以下の通りご報告いたします。 単位(円)

収入の部	決算額
前年度繰越	812,861
総会会費収入(出席会員109名)	823,000
総会祝儀収入(来賓からのご祝儀)	50,000
寄付金収入(154名、36回生有志一同)	476,302
預金利子	5
未使用はがき交換	0
合計	2,162,168

支出の部	決算額
総会運営費(会場費、葉書、葉印刷他)	959,218
同窓会だより発行費(7、8号印刷費他)	158,512
寄付金経費(振込手数料、印刷代)	21,302
その他(通信費、HPレンタル料他)	15,602
基金積立	200,000
次年度繰越	807,534
合計	2,162,168

◆◆ 関西同窓会会員拡大プロジェクト ◆◆

会員拡大のための取組み

■同窓会会員の先細り

①高年齢層の漸減

②若手層の無登録

■実働会員が増えない

①総会、各同好会、地域懇談は横ばい

②同期会は特定の回生のみ

※勧誘トーンダウン、新規創生なし

■魅力ある同窓会の明確化と方向付け

■長期的視点、かつ新たな手法で名簿会員拡大

■各活動の充実強化、新規創生で名簿会員実働化

課題解決のため、会員拡大プロジェクトチーム(以下PT)(最長3年)を設置

■共通取組み: 同窓会だより封入によるアンケート調査、Facebookの徹底活用

■会員獲得取組み

・課題: 新規名簿発掘、コア人材発掘、実働化

・対象: 学生、50歳未満回生、重点回生(30回生代)

・内容: 取組み内容検討と実行

・目標:

・学生: 名簿作成、歓迎会復活、総会二桁参加

・50歳未満: 新会員発掘、コア人材発掘、実働化

・重点回生: コア人材特定、新会員発掘、同期会結成

■実働化取組み

・課題: 参加促進、活動の新規創生

・対象: 同好会、地域懇談会、同期会

・内容: 取組み内容検討と提案or実行

・目標:

・同好会: 新規会員、参加実績拡大取組みの提案

・地域懇談会: 現懇談会新規会員拡大、新規結成

・同期会: 新規結成

※地域懇談・同期会のための実施マニュアル作成

リーダー: 長岳宏樹(25)

メンバー: 小野正視(26)、藤重 茂(27)、川端裕輔(36)、桑原直美(36)、芳田栄二・永田由香(42)、

前川拓人(67)、福地定義(19)、計9名 (内容によってはメンバー増あり)

関西同窓会会員は当初約900名。現在は800名弱。年々高齢化しつつ若手の入会がほぼ無いというのが現状であり、同窓会の永続化が最重要課題です。勿論、常任幹事会でも都度、対策を議論してきましたが、具体的な活動には至っていませんでした。

そこで従来とは違う視点での取組みをと常任幹事会の承認を得た会員拡大プロジェクト(以下PT)がスタート。具体的には左記の取組み通りですが、要点はFacebook(以下FB)を中心とした活用です。PTメンバーの中心は30回生以降と学生です。

早速FBでメンバーへ参画を要請し考え方を共有。現在は名簿獲得活動やその基となる個人情報保護の深掘り、学生発掘と地域活性化の事例づくりとして、学生と先輩同窓生による地域懇談会発足に向けた準備などに取組んでいます。中でもFBで関西在住同窓生探索中の桑原委員(36回生)は2千名以上を検索し、約80名の所在を確認。今後精査して会員化を目指します。最後に会員の皆様へのお願いです。同窓生でご親戚や知人が関西に在住されていませんか? 情報のご提供は福地(090-7350-5817)まで。

◆◆ 関西さるく会 ◆◆

①第54回「大阪・仁徳天皇陵」2019/4/28 28名



J R 百舌鳥駅に集合。堺市に点在する百舌鳥古墳群をさるきました。堺の街を知る良い機会。仁徳天皇陵はピラミッド、始皇帝陵と並ぶ世界3大墳墓。百舌鳥・

古市古墳群として世界文化遺産に登録されました。

③第56回「大阪・岸和田」2019/6/23 名



南海岸和田駅に集合。泉南地域の中心都市岸和田藩の城下町。町中だんじり一色。コシノ三姉妹の洋装店跡などが並ぶ駅前通りを抜け、ベイサイドモールへ。自然

資料館、岸和田城、だんじり会館へとさるきました。

<2020年計画>

詳細は毎回事前にホームページにてご案内します。

ご家族、ご友人或いは関西圏外からの参加もOKです！地区委員一同お待ちしております。

②第55回「京都・川床」2019/5/26 39名



京阪三条に集合。京都最古の禅寺建仁寺へ。風神雷神図屏風、法堂天井画の双龍図は迫力満点。錦市場を通り抜けると龍馬暗殺の近江屋跡。歌舞練場の隣の川床へ。鴨川の風情

を楽しみつつ京都の初夏を満喫しました。

④第57回「奈良・平城京」2019/7/28 20名



近鉄大和西大寺駅に集合。各自熱中症対策をしてスタート。平城京跡資料館、第一次大極殿、朱雀門、平城宮いざない館に立ち寄り、ガイドの説明で

目指した奈良時代の暮らしを学びました。

開催回	開催日	地区	さるく会名	コースポイント
第63回	1月26日	京都	伏見稲荷大社/初詣	伏見大社、千本鳥居
第64回	2月23日	大阪	池田	池田城址、小林一三記念館、カップヌードル博物館
第65回	3月22日	滋賀	近江神宮	近江神宮、皇子山古墳、皇子山公園
第66回	4月26日	奈良	長谷寺	長谷寺
第67回	5月24日	兵庫	福知山	廃線敷ゲート、武庫川第二鉄橋、展望広場、武田尾公園
第68回	6月28日	京都	伏見桃山	藤森神社、伏見桃山城、伏見桃山陵
第69回	7月26日	兵庫	六甲山	六甲ケーブル、六甲山
第70回	8月23日	和歌山	高野山	金剛峯寺（バス）、奥の院
第71回	9月27日	大阪	花博記念公園	鶴見緑地公園・さくやこのはな館の散策
第72回	10月25日	兵庫	龍野	龍野城、街並み、龍野公園、うすくち醤油資料館他
第73回	11月22日	京都	醍醐寺	三寶院庭園
第74回	12月20日	奈良	ならまち	東大寺、浮御堂、元興寺、ならまち

◆◆ ナイスショット&ファアの会 ◆◆

3月30日第11回関西ナイスショット&ファアの会を高槻カントリー倶楽部で開催しました。あいにく午後からの雨と肌寒さの影響で皆さんがスコアメイクに苦しみ中、24回生の佐藤さんが粘りのゴルフで見事初優勝を飾りました。9回生から42回生の幅広い参加者で、春先のゴルフを和気藹々と楽しむことができました。

次回、第12回関西ナイスショット&ファアの会は以下の要領で開催します。

多数のご参加お待ちしております。

開催日 11月2日（土）

コース 宇治田原カントリークラブ（京都府）

組数 4組

事務局：林田（@32、kazunori_hayashida@jtekt.co.jp）



◆◆ ボウリング愛好会 ◆◆



- 第1回 2/3（日）16名 初代チャンピオンは24回生松尾さん！
- 第2回 5/11（土）15名 37回生大久保さん最高記録200ピン達成！
- 第3回 8/3（土）13名 寄贈戴いた優勝カップは36回生桑原さんに！
- 第4回 11/30（土）？名 自己記録更新を目指しましょう！

技能向上とメンバーの親睦を深めることを目的に楽しんでいます。

気楽にご参加ください。ピンの跳ねる音は気分爽快ですよ！



◆◆ 写真クラブ ー第5回撮影会ー ◆◆

今回の撮影会は京都府立植物園。6月2日（日）に6名が参加しました。アジサイは少し早かったもののバラ、花菖蒲、超巨大ネギ坊主（アリウム・ギガンテウム）などの花々や観覧温室の草木などたくさんモデルが目白押し。みなさん時間が過ぎるもの忘れて撮影三昧でした。

撮影終了後は北山のカフェでランチ&ミーティング。おいしい料理とお酒で一層活発な意見交換になりました。最後に以下の取組みを確認して散会しました。

今後の計画

日時は変更する場合あり。ホームページで確認ください。

①第6回撮影会

◆日時：10月13日（日）10時、JR東岸和田駅集合。

◆テーマ：祭り（だんじり祭り）。

②第8回総会での展示会運営

◆日時：11月17日（日） 総会会場。

◆出展要領：お気に入り写真（A4判）会員一人1枚出品。

③第1回写真講評会

◆日時：12月1日（日）10時、千里中央駅集合。

◆内容：各会員の提出した写真を全員で講評し技術向上をはかる。

※会員以外の方々の参加大歓迎です。お待ちしております。

いずれもお問合せは福地（090-7350-5817）まで。（19回生福地記）



◆◆ 同期会 ◆◆

【7回生・東七会】

6月21日（金）

7回生 小菅正弘 記



1年振りの開催。参加者は5名（内女性1名）。

1名は遠路広島市より。お互いに元気な顔を見ると嬉しいですね。話題は種々に及び、”今、世間を騒がせている忒千萬元問題”→皆さん”余裕？”の感じ。然し、約5年周期の相場の波を活用すれば1億円も可能と聞かされて驚き。別世界です。”終活話題”→余り深刻にならなかったが認知症が絡んで介護になると大変と・・・。認知症は怖くないとの特集を組んだ月刊誌の目次のみを印刷し資料として配布。”最近、連合いに先立たれた”→当事者曰く、「もっと、優しく対応していたら良かった。・・・」との後悔の弁等々。その後、コーヒー店で約1時間。次の再会を期して解散。

【15回生】

5月12日（土）

15回生 平 幸治 記



令和元年5月12日、15回生春の同期会を開催しました。

久しぶりに東京から駆け付けたT君を始め男子10名・女子2名が大阪天満のフレンチビストロに集合。ワインと美味しいフレンチを堪能しました。

出席したメンバーは後期高齢者にはみえない元気いっぱい。しかし最近では常連者も体調不良で欠席が増え、お互い健康に留意しようと話し、次回秋の総会後の再会を約束して散会しました。



【19回生・関西トークの会】

4月19日（土）

19回生 福地 記



4月19日は関西トークの会の定例会。トーク（遠く）神奈川、長崎からの参加もあり今回は19名が神戸の街をさきました。

まずは神戸港クルーズです。海からの六甲山、造船所のドックでは潜水艦の建造？でも景色に関係なくおしゃべりに夢中な人たちも。そして神戸空港への飛行機の着陸シーンとどれも心に残る景色です。

その後は中華街のさるくタイム。余りの人の多さに皆さんびっくり！お店を覗きながらさるくしていると「よりより」が！でも裏を見ると長崎新地産。思わず長崎に想いを馳せてしまいました。

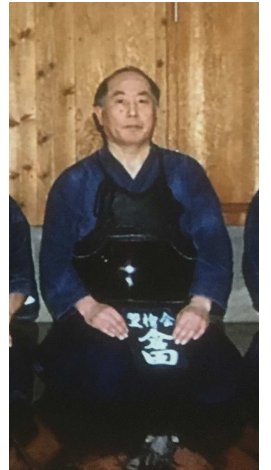
そして梅の花での懇親会。大津谷幹事の挨拶と乾杯で始まった懇親会は長崎弁が飛び交う楽しいトークタイム。お酒と美味しい料理はおしゃべりの潤滑油。久しぶりに参加したメンバーも即、常連です。またそれぞれの近況報告では皆さん領ずいたり、質問したりとなかなか終わりません。長崎から日帰りの宮原君の時間も迫りやっとお開き。それでも名残惜しく女性軍はお茶会、男性軍はカラオケと場所を移しての二次会。時間を忘れた参加者もやっとな満足したのか夫々帰路につきました。

☆☆☆ 東風ら関西 [こちらかんさい] ☆☆☆

今回は、大阪府豊中市在住で歯科医師として活躍され、且つ生涯剣道を目指している倉田博幸さん（25回生）です。

【大阪へ来たきっかけ】 昭和54年(1979年)に北九州市小倉北区の九州歯科大学を卒業し、縁あって大阪に来て40年が経ちます。学生時代歯科医院で見学をした際、先生が椅子に座った患者さんの口の中を、腰を曲げて覗きながら診療するのを見て、こういう姿勢で今後何十年も診療をしなければならないのは大変だなと思い、それを解決する基礎を学ぶために大阪に来ました。

当時HPI（ヒューマン・パフォーマンス・インスティテュート）と言う人間工学に基づいた歯科診療の研究を行うグループに所属する歯科医院の求人が大阪の福島区にあり、そこで水平診療を4年間勉強しました。水平診療では、歯科医師が正確で疲れない手の動きを長時間するために、椅子に座って、背筋を伸ばし、肩の力を抜き、丁度女性が編み物をするような手の位置に、患者さんの口をもってきます。そのためには患者さんに水平に寝てもらい、上の歯を見るためにミラーが必要になり、そして診療補助するためにバキュームを持った歯科助手が横に着く。こういう診療システムを最初に考えついたのはアメリカ人の歯科医師Drダリル・ビーチと言う先生で、この考えに基づいて歯科診療室、歯科診療台、歯科器具、治療方法などが研究、開発されました。



【日常の診療で思う事】

歯科医療に携わってきて感じる事は、歯磨きはよくやっているのに、口の中に問題が起きる方は噛み癖の問題が関わっているケースが多い、と言うことです。睡眠中の歯ぎしりは分かり易いのですが、そのほかにも無意識のうちにする噛み締めや自分では力を入れていないと思っていでも、上下の歯が接触しているだけで色々な障害が生じます。TCH（ツース・コンタクティング・ハビット）歯牙接触癖と最近は言われています。

TCHによって歯周病、虫歯、顎関節症（開口障害、関節雑音、疼痛、頭痛、耳鳴り、肩凝りなど）、歯の破折、被せ物の脱離、知覚過敏、入れ歯の破折、入れ歯を入れると痛い、などの障害が生じる場合があります。無意識の自傷行為とも言えるべきものです。噛み締めることで力が発揮できる、ストレスを解消するなどの効能もありますが、許容範囲を超えた力がかかると、様々な影響を及ぼします。

この問題の対処法は食事以外の時は口を閉じて、歯と歯の間に隙間ができるようにして顎の力を抜いてリラックスする事です。そしてその事を常に意識する事です。人は何かに集中している時や、ストレスを受けている時、力を入れる時は無意識に噛み締めていて、それに気づかない事が多いのです。

【剣道について】

現在週2、3回剣道の稽古をしています。中学から始めて、高校で中断、大学では剣道部に入り、その後仕事や子育てで中断を繰り返しながら、40歳過ぎから再開し、現在に至っています。大阪では指導者に恵まれ、大阪府警元主席師範の園田政治範士八段、島野大洋範士八段、島野泰山範士八段に指導を受け、7年前に七段に昇段しました。

今は翌檜(あすなろ)剣友会、箕面剣友会、千葉道場、大阪府医師剣道連盟などに所属して稽古に励んでいます。翌檜剣友会では島野泰山師範のもとで会長として活動し、今年春には鳥取へ遠出稽古に行きました。毎年秋には箕面剣友会、十三剣友会、交野市剣道連盟、寝屋川市剣道協会で四者親善シニア剣道大会があり、試合に参加しています。

【さるく会】

数年前からさるく会にも参加させていただいて楽しんでいます。幹事の方々には下調べをして頂いて最適なコースと詳しい情報を提供していただきとても感謝しています。関西は歴史的な名所・旧跡が多く、歴史書に書いてある所に直接行って体験出来ます。最近日本の歴史に興味を持ち、いろんな書物を読み、知らなかった事、場所が多いのですが、いろんなつながりを発見するにつれ、丁度ジグソーパズルを解くような楽しさを感じています。

以上とりとめもなく書いてきましたが、東高同窓生のみなさん、これからもよろしくお願いします。

◆◆ 地域活動 ◆◆

播磨地区懇話会『播磨東風会』

4月6日(土)



平成最後の姫路城観桜会。汗ばむほどの陽気にソメイヨシノ、シダレザクラが満開間近。10名が集まりました。N先輩の発声で乾杯。花見弁当をひろげ、地

酒に満たされた枡が並んだ頃には話も最高潮に！播磨東風会の恒例行事に。花を愛で、酒を愛するこの良き宴は、今後も続けることになりました。@25松崎 記

奈良地区懇話会『ばってんまほろば会』 7月6日(土)



七夕会を開きました。奈良在住の10名が新大宮駅前に集合。松尾会長の挨拶とつんたかビールで乾杯！会話も弾み、お酒も進みました。近況報告では、健康関連の話題が多く、

色々な取り組みに興味深く伺うことが出来ました。次回、1月18日にまた集まることを決めてお開き。

@23手嶋 記

◆◆ 編集後記 ◆◆

2015年4月に「東高同窓会だより第1号」（関西版）が創刊されて以来、年2回の発行を重ね、節目の第10号を迎えることができました。初代編集発行人26回生中島新太郎氏を始め創刊に関わられた全ての皆様と会員皆様に感謝申し上げます。今後も皆様からの寄稿やご意見を頂きながら、親近感のある紙面づくりを目指したいと思います。（23回生 手嶋）