



東高同窓会だより

長崎東高等学校 関西同窓会

<第12号>

令和2年(2020年)

9月20日発行

編集発行人：手嶋 孝

◆◆ 第9回総会・懇親会を中止いたします ◆◆

日頃は関西同窓会の運営にご参加ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

11月15日に予定しておりました第9回長崎東高関西同窓会総会・懇親会を中止いたします。

新型コロナウイルス感染拡大の現状を鑑み、高齢者が多く集う同窓会総会の開催は非常にリスクが高いとの判断に至りました。5月14日に政府の緊急事態宣言が解除された直後から、関西同窓会総会開催の可否について事務局を中心に常任幹事会で検討してまいりました。『第2波、第3波が想定される中十分な感染予防策を講じることができない』或は『なんとか対策を講じながら工夫したうえで開催できないものか』等、真摯な議論が展開されました。『感染の状況をぎりぎりまで見極めて判断しては』との意見もありましたが、事務局による最終調整にて常任幹事間の意思統一が図られ、5月31日に中止の最終決定に至りました。年に一度の貴重な交流親睦の機会を楽しみにしておられる会員の皆様には、誠に申し訳なく存じますが、事情ご賢察のうえにとぞご理解たまわりますようお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症はまだ予断を許さない状況が続きます。

会員の皆様におかれましては、どうぞ引き続きの健康管理をお願いいたします。

(広報担当 23回生 手嶋)

◆◆ 2019年度会計報告 ◆◆

<収入>

摘要	員数	単価	金額	備考
1. 前年度繰り越し			807,534	
2. 総会関連収入			886,000	
会費	104		826,000	当日104名(内振込み4名、当日学生1名)
お祝い金	5		60,000	東高(校長・同窓会長)、在京同窓会、県人会、福岡会
3. 寄付金			333,000	振込 ¥230000、当日寄付 ¥103000、 実質寄付金: 333000-18365=314635
4. 預金利息			5	
収入合計			2,026,539	

<支出>

摘要	員数	単価	金額	備考
1. 総会関係経費			1,028,629	
案内状	930	63	58,590	返信用はがき代のみ(封筒、郵送料などは会報費用として計上)
飲食代			881,500	
会場代			7,898	スクリーン代、ホワイトボード代他
総会雑費			80,641	来賓交通費・行事景品他
2. 会報発行費			194,786	
第9号発行費		一式	77,926	封筒、印刷、郵送料他
第10号発行費		一式	98,330	封筒、印刷、郵送料他(総会返信用はがき代は含まず)
封筒			18,530	封筒
3. 寄付金関連			18,365	実質寄付金: 333000-18365=314635
振込票印刷代			1,002	
振込手数料			17,363	
4. 地域懇親会新入生分会費			20,000	会員拡大プロジェクト
5. その他			44,311	
ホームページ運営費			5,358	2019年度レンタルサーバー代、振込み手数料
その他雑費			38,953	プリンター、インク代、用紙代他
支出合計			1,306,091	
次年度繰り越し			720,448	

2019年度収支			-87,086	
----------	--	--	---------	--

<基金計画>

平成25年度設定基金			150,000
平成28年度基金受入			100,000
平成30年度基金受入			200,000
基金残高			450,000

2019年度収支の赤字は前年度繰り越し金から補填しました。関西同窓会の活動は主に総会会費および寄付金を基に運営されています。皆様におかれましては引き続きご協力ほどよろしくお願い申し上げます。

◆◆ 関西さるく会 ◆◆

第62回「大阪・鶴橋」 2019/12/15 38名



JR天王寺駅に38名集合天王寺公園、慶沢園を散策し茶臼山にて昼食。JR桃谷駅に移動。御幸森天神宮に参拝しコリアタウンをさるきました。

最後は鶴橋で有名な「小川亭」にて焼肉を堪能。

第63回「京都・伏見稲荷」 2020/1/26 23名



JR稲荷駅に集合。駅前通はインバウンド参拝客で混雑しています。稲荷山山頂(標高233m)を目指します。朱塗りの千本鳥居は圧巻！汗を滲ませて山頂に到

着。「末広大神」に今年一年の幸福を祈りました。

第64回「大阪・池田」～第71回「大阪・鶴見」は、新型コロナウイルス感染防止の為中止しました。その間は、3密を回避しての「ちょっとさるく」或いは「地域限定さるく」を実施しました。

ちょっとさるく
地域さるく

個人単位で自宅近辺をちょっとさるいたという報告が多数寄せられています。コロナ対策を実施したうえで地域限定の有志で地域再発見を目的にさるきました。

#各さるくの報告はホームページにもアップしていますのでご覧ください。
#報告は随時募集しておりますので、福地または手嶋までお知らせください。

<2021年さるく会計画>

実施月日	府県	計画	行き先①	集合駅②	主な訪問地③
1月24日	京都	新規	嵐山	JR嵯峨嵐山駅	二尊院、大覚寺
2月28日	大阪	再計画	池田	阪急池田駅	池田城址、小林一三記念館、カップヌードル博物館
3月28日	滋賀	再計画	近江神宮	JR大津京	近江神宮、皇子山古墳、皇子山公園
4月25日	奈良	再計画	長谷寺	近鉄長谷寺駅	長谷寺
5月23日	兵庫	再計画	福知山線 廃線敷	JR生瀬駅	廃線敷ゲート、武庫川第二鉄橋、武田尾公園
6月27日	京都	再計画	伏見桃山	JR藤森駅	藤森神社、伏見桃山城、伏見桃山陵
7月25日	兵庫	再計画	六甲山	阪急六甲駅	六甲ケーブル、六甲山
8月22日	和歌山	再計画	高野山	南海難波駅	金剛峯寺(バス)、奥の院
9月26日	大阪	*再計画	花博記念公園鶴見緑地	鶴見緑地駅	鶴見緑地公園・さくやこのはな館の散策
		予備	信貴山	近鉄信貴山駅	(ケーブルカー) 高安山、信貴山朝護孫子寺
10月24日	兵庫	*再計画	龍野	JR姫路駅	龍野城、街並み、龍野公園、うすくち醤油資料館他
		予備	丹波篠山の城下町	JR篠山駅	篠山城跡、歴史美術館、大正ロマン館
11月28日	京都	*再計画	醍醐寺	地下鉄醍醐駅	三宝院庭園
		予備	京都迎賓館	京阪三条駅	京都迎賓館、京都御所、同志社大学
12月19日	奈良	*再計画	ならまち	近鉄奈良駅	東大寺、浮御堂、元興寺、ならまち
		予備	奈良きたまち	近鉄奈良駅	般若寺、奈良少年刑務所跡、多門城跡、聖武天皇陵

<選定のポイント>

コロナ禍のため2020年は、少なくとも8月までは中止(7/27時点判断)。9月～12月も再開できない可能性あり。2020年に中止した行き先(9～12月中止の場合も同様)は2021年の同月に再計画する。

2020年9月～12月に実施できた場合、2021年は予備行き先を実施する計画とする。

※曜日はいずれも第4日曜日、12月のみ第3日曜日です

※各駅の改札口が複数ある場合は都度ホームページで紹介します

※訪問地や解散駅は下見で最終決定します

※距離はおおよそです。下見で最終確認します

◆◆ ナイスショット&ファーの会 ◆◆



第12回 宇治田原カントリークラブ
2019/11/2

幹事：林田一徳(32回生)

風もない絶好のゴルフ日和。

優勝：松尾さん

準優勝：林田さん 3位：平山さん

第13回 ライオンズカントリークラブ
2020/3/28

幹事：中島新太郎(26回生)

新型コロナウイルス感染拡大の状況の中、ゴルフプレイ自体は感染リスクは少ないものの敢えて親睦のコンペを開催する事はないとの判断で「中止」しました。

◆◆ ボウリング愛好会 ◆◆



第5回 2/1(土) 13名 過去4回の成績から算出した初のハンディ戦。

だれにも優勝のチャンスがあり、熱のこもった投球が繰り広げられました。

優勝は手嶋(23回生)、準優勝は田部さん(23回生)夫人、

3位は峯さん(19回生)でした。

第6回は5/16(土)に予定していましたが新型コロナウイルス感染拡大の為中止。

◆◆ 写真クラブ 一展示会&講評会一 ◆◆

現在会員18名の写真クラブは下記活動を行っています。(入会希望者は福地定義(19回生)(090-7350-5817)迄。)

第8回総会での展示会 2019年11月17日

第1回写真講評会&勉強会

2019年12月1日

昨年引き続き、総会会場入り口のロビーで展示会を行いました。今回は昨年より多い15名のみなさんがそれぞれお気に入りの写真を披露いたしました。総会参加者の関心を集め、高評価を頂きました。

みらいとぴあ21(箕面市)で初の講評会を実施しました。8名が参加。各自の写真に対し、「全体のバランスがいいね」「何が主役なの?」などの感想や指摘をまじえた講評や原会長による撮影のポイント説明など参考になることばかりでした。



第6回写真撮影会 2019年10月13日

第7回写真撮影会 2020年2月16日



「動」をテーマに岸和田だんじり祭を4名参加の下実施。中でも「やりまわし」は最高!交差点を掛けながら回る迫力は何とも言えないものでした。

神戸どうぶつ王国に7名が参加し、鷹・フクロウ・ペリカンたちの飛翔撮影に挑戦しました。瞬間の動きを捉えようとみなさん我を忘れてシャッターを切っていました。

◆◆ 関西同窓会会員拡大プロジェクト ◆◆

2019年7月の活動開始から1年強が経過し下記の成果を上げることができました。

- ①会員拡大：新規会員129名、宛先不明で削除されていた会員の確認作業などによる復活者56名。合計185名が会員登録されました。
- ②地域会：10月に北大阪懇談会が9名参加のもと3番目の地域懇談会として発足しました。(4面に関連記事)
- ③学生対応：進学者(72回生)12名の住所把握とLINEグループ立上げ。5月の『ちょっとさるく』に5名参加。6月には前川拓人さん(68回生)が幹事となりオンラインミーティングを実施。今後は学生歓迎会を実施予定です。
- ③個人情報保護取組み：会員拡大に際し個人情報保護が大きな課題。7月にワーキングGを結成。9月に保護方針策定。現在管理規定最終検討中。特に関西同窓会として関係する法律への対応と順守が重要なため、弁護士芳田栄二さん(42回生)が中心となり取り組んでいます。(19回生福地記)

◆◆ 同期会 ◆◆

【36回生のオンライン飲み会】

4月19日(土)、4月29日(水)、5月17日(日)、8月23日(日)



2020/4/19
かんば〜い🎉
ステイホームでも十分楽しめた♥
今日はお試し。次回はもっと大勢で!!



2020/4/29
懐かしい写真と卒アル投入で約3時間半



2020/5/17
定例化しつつある同級生オンライン飲み会。Skypeでやってみた。お誕生日の同級生にお誕生日ケーキ🍰 やっぱ同級生っていいなあ🌟



2020/8/23
🎉長崎と関東からの修業旅行参加予定の方をゲストにお招きしての2時間40分(40分×4)。zoomの条件で40分毎の中断。しかしすぐに再開できおしゃべり継続。今回は8月生まれが3人。名古屋からはバースデイケーキ🍰給食で懐かしい「ばんさんすう」、懐かしいお菓子「羽衣あられ」。持ち寄って画像でシェア。食べてなくても食べた気になれたかな?

☆☆☆ 東風ら関西 [こちらかんさい] ☆☆☆

東高卒業後、理系で資格が取れる大学に行きたいと思い、当時、長崎県内には管理栄養士の養成校がなかったので京都の大学に進学し栄養学を学びました。大学卒業後は、大学の実習助手、フリーランスの管理栄養士を経て、34歳のときに管理栄養士のビジネスマネジメントを行う会社を起業しました。その後、大学院に通い、2011年に大学の専任教員になりました。現在、上場企業2社の社外取締役も兼務しています。マーケティングと食品流通を専門に、人口減少と長寿化が進む中で、「健康的でおいしく楽しい食生活」を支えるためのしくみを模索しています。

「ナッジ (nudge)」という言葉が聞かれたことがあるでしょうか? 「ナッジ」とは、ヒジで軽く突くという意味があり、強制するのではなく、人々を自発的に望ましい方向に誘導する仕掛けや手法を指します。この研究で経済学者のリチャード・セイラー博士がノーベル賞を受けています。健康を手に入れるためには、バランスの良い食事、運動、睡眠が重要であることは、みなさんよく理解しておられますが、それを継続して実行していくのはなかなかハードルが高いように思います。起業時代に、百貨店の社員食堂において、品揃えや提供方法などについてさまざまな仕掛けを行い、食堂全体の野菜の提供量を大幅に増やすことができました。この経験を踏まえて、地域全体にナッジ、すなわち大きな仕掛けを実施して健康な生活へ誘導しようという、とてつもなく壮大なテーマに取り組んでいます。



立命館大学食マネジメント学部教授の田中 (青木) 浩子さん (35回生) にご登壇いただきました。研究ユニット「2050食生活未来研究会」を主宰し、人生100年時代をアクティブに生きるための食生活とそれを支えるしくみを創造し実践されています。また、華道家元池坊教授でもあり、幅広い分野でご活躍されています。写真のいけばなは昨年11月の華道家元池坊 京都支部花展に出品された田中さんの作品です。



<http://www.hiroko1653.com/>

<https://www.miraigohan.com/>



また同じく人口減少というキーワードのもと、長崎出身の研究者や地元にいる同級生とともに、「NEO DEJIMA Brain Circulation LAB」という研究ユニットを結成し、長崎市の人口流出課題にも取り組んでいます。ブランド総合研究所の「地域ブランド調査2019」の魅力度上位 100市区町村ランキングで、長崎市は20位に入りましたが、2019年の人口動態調査によると、転出が転入を上回る「社会減」では、全国の市区別で最も多くなりました。仕事がないから、人口流出が続くと言われてますが、インターネットが普及する中、テレワークも増え、通勤しなくても仕事ができる職種が増えてきています。これまでのUターン就職、転職だけではなく、多拠点居住というライフスタイルも現れてきました。人生 100年時代と言われ、人生後半戦の組み立て方も、新しい時代に入ってきています。「流出」してきた私たちだからこそ、見ることがあります。微力ながら長崎のために……。

◆◆◆ 地域懇話会 ◆◆◆

播磨地区懇話会 (忘年会)

2019/12/22



窓いっぱい白鷺城が望めるレストランに8名が集合。グルメなNa先輩お薦めのコースの料理を楽しみながら、会話も弾み、大盛り上がり。ほっと出来るメンバーとの談話は楽しいもの、令和元年が暮れていきました。

奈良地区懇話会(ばってんまほろば会)

2020/1/18



新年会に先立ち、漢国(かんごう)神社、純和風の奈良基督教会、奈良公園バスターミナルを見学。新年会は近況スピーチも個性豊かな話題で楽しい時間を過ごしました。

北大阪地区懇話会が発足しました。

2019/10/6



豊中、箕面、池田在住の同窓生による、奈良、播磨に続く関西同窓会で3番目の地域懇話会を設ける運びとなり、暑さもようやく収まって秋らしく凌ぎ易い気候のもと10月6日夕方から千里中央で最初の会合を開きました。

この懇話会は若い卒業生にも参加してもらおうべく、会員の親睦に加えて学生のサポートを目指しており、一般の会員と大学院、学部の最終年度で来春から就職する2名、今年大学に入学した2名の総勢9名が参加しました。11回生~71回生まで幅広い年齢構成です。「北大阪懇話会発足並びに就職内定&入学お祝い会」の横断幕の下、発起人による挨拶と乾杯のあと自己紹介を行い、美味しい料理と飲み物を楽しみながら歓談しました。殆どが初対面にも関わらず、すっかり打ち解けて予定の2時間はあっという間に過ぎ、別れを惜しみながら各々帰途につきました。学生さん達は礼儀正しく、また各自確固とした志を持って勉学に励んでおり、さすがは我が東高の後輩と感服した次第です。

(19回生 村井)

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

- 新型コロナウイルス感染拡大が止まりません。イベントが軒並み自粛。一体いつ終息するのでしょうか?そして、Withコロナ生活様式とは?
- 田中浩子さんが出品されたいけばなのタイトルは「はじまりの花 THE BEGINNING 2019WINTER」。平成から令和に変わり気持ち新たにということが生けたそうです。生命或いは宇宙の始まりをも連想させてくれます。そして華やかさと清々しさが伝わってきます。(手)